

LUKE 15 - Synsforvirra o-løpere

Fartstiden som o-løper er ikke imponerende lang – men en ting har jeg skjønnt – analysen etter løpet er hellig! Her kommer forklaringene til egne resultater på løpende bånd. Tilårskomne synsforvirra orienteringsløpere (her definert som 45 pluss) kan i analysearbeidet bruke stadig nye innfløkte unnskyldninger for manglende prestasjoner. Dere yngre får være overbærende i forhold til syt og bæs fra oss tilårskomne. Vi ramser opp aktuelle unnskyldninger:

- Så ikke høydekurvene
- Måtte stoppe for å prøve å lese kartet
- Brillene dugget hele veien
- Progressive linser er helt umulig å bruke
- Linser med ulike styrke – for å se passe bra på langt hold og passe bra nært – snublefot ☹
- Optikeren har ikke peiling – og klarer ikke å finne løsninger

Noen god o-løper har jeg aldri vært - så sann sett har det vært kjærkomment å komme med noen unnskyldninger som kanskje var troverdige. Uten å gå i detalj på type synsforvirrende utfordringer så finnes det jo mange alternativ for å forsøke å løse problemet. Men veien frem til løsning synes ulidelig lang – i mellomtiden står vi der som optikerens beste venn og kanskje også øyenlegens beste venn. Ikke lite penger vi tilårskomne har lagt igjen hos disse nei. Hvorfor forhandler ikke B&OI saftige rabattavtaler for oss synsforvirra? Utgifter til o-sko blir for eksempel bare blåbær på streben etter det optimale o-synet for oss tilårskomne. I kampen for å finne løsninger skal ingenting være uprøvd.



Bildene viser noen eksempler. Passe normal i jobb-briller (men briller som er umulig å løpe med). Spesielle o-briller progressive (Anders Kure er ofte observert i slike) Gamle stygge briller som merkelig nok er de som fungert best denne sesongen (men med intense klager fra døtre som ikke skjønner at det går an å se sann ut). Har testet linser med ulike styrke – for eksempel -4,5 på sikteøyet og -3 på det øyet du ikke sikter med. Har også testet progressive linser – og det er faktisk for godt til å være sant. Hvem har tid til at øynene skal skjønne om de skal fokusere på kort eller lang avstand. Et annet alternativ er operasjon – da amputasjon ikke er et godt alternativ! I år har vi også sett fremveksten av kompass med digre lupar. Jeg innrømmer det gjerne – jeg ble misunnelig da Leif Magne Eggestad kom hjem fra Tyskland med sitt superavanserte kompass!

Synsforvirra o-løpere er et seriøst problem – hvis du ikke har opplevd det – så er du antagelig under 45 år....